PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-08-13	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	FOMENTAR ESPACIOS DONDE EL ESTUDIANTE DESARROLLE EL TRABAJO EN EQUIPO Y EL VALOR DE LA RESPONSABILIDAD DENTRO DE LA PRACTICA DEPORTIVA
3. Hora:	Martes,14:00:00,16:00:00	6. Nº de Sesion: 39	9. Nº de Semana: 20	DESARROLLAR LAS HABILIDADES BÁSICAS MOTRICES Y CAPACIDADES COORDINATIVAS DE FUERZA, QUE FAVOREZCAN EL APRENDIZAJE DE LA PRACTICA DEPORTIVA
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10.	AFIANZAR LOS FUNDAMENTOS BESICOS DEL BALONCESTO LANZAMIENTOS Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL CAMPO DE JUEGO
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1. INTRODUCCIÓN 2. JUEGO MOTOR CON PELOTA	10 20	1. LLAMADO A LISTA Y EXPLICACIÓN DEL TRABAJO A REALIZAR EN LA CLASE DEL DÍA, CHARLA SOBRE EL SENTIDO DE LA RESPONSABILIDAD EN LA PRACTICA DEPORTIVA Y LA IMPORTANCIA DEL TRABAJO EN EQUIPO. 2. JUEGO DE LOS 10 PASES, SE UBICARAN POR EQUIPO Y SE JUGARA A MODO DE PARTIDO DE BALONCESTO, PERO SIN REALIZAR DRIBLING SE REALIZARAN PASES CONSECUTIVOS HASTA CONSEGUIR LOS 10 Y DESPUÉS DE ESTO SI SE PODRÁ LANZAR A CANASTA	
18. CENTRAL	3. LANZAMIENTOS 4. 1 VS 1	25 25	3. TRABAJO DE LA TÉCNICA DEL LANZAMIENTO, CON AMBAS MANOS, SE REALIZARAN EJERCICIOS POR PAREJAS Y LUEGO CERCA AL TABLERO 4. TRABAJO DE 1 VS 1 EN MEDIO CAMPO DE JUEGO, SE UBICARAN POR PAREJAS CON UN SOLO BALÓN Y SE UBICARAN A LOS EXTREMOS DE LA CANCHA DE BALONCESTO Y A LA SEÑAL SALDRÁN LOS QUE TIENEN BALÓN DRIBLANDO Y LOS QUE NO TIENEN CORRERÁN A RECIBIR EL PASE DE SU COMPAÑERO PARA LUEGO JUGAR 1 VS 1 EN MEDIO CAMPO DE JUEGO	

19. FINAL	5. JUEGO CORREGIDO 6. VUELTA A LA CALMA	30 10	5. BALONCESTO POR GRUPOS DONDE SE HARÁ ÉNFASIS EN LA CORRECCIÓN DE LOS FUNDAMENTOS SEGÚN LO VISTO EN LA CLASE Y SEGÚN EL REGLAMENTO DE JUEGO 6. ESTIRAMIENTOS GRANDES GRUPOS MUSCULARES DONDE SE HARÁ ÉNFASIS EN LA ESTIMULACION DE LOS ESTIRAMIENTOS DE FORMA ADECUADA Y EN EL ORDEN CORRECTO	

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-08-13	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	FOMENTAR ESPACIOS DONDE EL ESTUDIANTE DESARROLLE EL TRABAJO EN EQUIPO Y EL VALOR DE LA RESPONSABILIDAD DENTRO DE LA PRACTICA DEPORTIVA
3. Hora:	Martes,14:00:00,16:00:00	6. Nº de Sesion: 39	9. Nº de Semana: 20	DESARROLLAR LAS HABILIDADES BÁSICAS MOTRICES Y CAPACIDADES COORDINATIVAS DE FUERZA, QUE FAVOREZCAN EL APRENDIZAJE DE LA PRACTICA DEPORTIVA
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	AFIANZAR LOS FUNDAMENTOS BESICOS DEL BALONCESTO LANZAMIENTOS Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL CAMPO DE JUEGO

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1141715758	JULIAN ARIZA	Asistio
1021397463	JOSEPH ANTHONY LAVADO	Asistio
1018432287	VIOLETA OSORIO	Asistio
1150184313	NICOL SOFIA SANCHEZ	Asistio
1028485608	DANIEL FELIPE BAUTISTA	No asistio
1034400783	EVELING NAIR COLMENARES	Asistio
1016716745	ANDRES SANTIAGO BARBOSA	Asistio
1034401113	JUAN DAVID MARTINEZ	No asistio
1021397005	JHON SEBASTIAN TAPIAS	Asistio
1019604481	Andres Felipe Humanez	Asistio
1021393330	JHEINSSON ASDRUBAL ALFONSO	No asistio
1019603107	ARNOLD ESTEWEN BELLO	Asistio
1033098398	JUAN FELIPE RODRIGUEZ	Asistio
1034577082	ANDRES FELIPE BELTRAN	No asistio
1061219489	JEFERSON STIVEN REYES	Asistio
1021392387	ANDRES DAVID MILLAN	Asistio
1031125039	MICHAEL ESTIVEN GARCIA	Asistio
1027281722	JOSE DE JESUS OSORIO	Asistio
1054862606	MARIANA SERRANO	No asistio
37664391115	FERNANDO ANDRES PEREA	Asistio

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO